

令和 3 年度

地域密着型特別養護老人ホーム ケアセンターしらかばの郷
事業報告書

(令和 3 年 4 月 1 日～令和 4 年 3 月 3 1 日)

社会福祉法人 苫小牧慈光会
地域密着型特別養護老人ホーム
ケアセンターしらかばの郷

『令和3年度 ケアセンターしらかばの郷 事業報告』

総括

令和3年度は新型コロナウイルスの感染拡大により高齢者福祉施設の現場にとっては非常に大変な一年となりました。当施設におきましては1月16日に介護職員の新型コロナウイルス陽性者が判明し、保健所の指導を受け感染症蔓延防止に努めて参りました。

感染者につきましては順調に快復し、5名以上の集団感染（クラスター）認定に至ることなく、2月18日を以て通常の運営状態に戻すことが出来るようになりました。

高齢者や基礎疾患を持つ方が感染すると重篤化するリスクが高いため、今後の感染者の動向について注視しつつ、今年度につきましても備蓄した感染症対策物品を適切に使用しながら、「施設に持ち込まない」対策を講じて参ります。

いつ終息するのか先の見えない状況ではありますが、今年度も引き続き感染予防に取り組むとともに、内部研修を中心に更なる研鑽に努め、職員の資質向上、施設ケアの充実へ取り組んで参ります。今後も地域密着型介護老人福祉施設としての役割・機能を地域に活かせる施設を目指して参ります。

1. 施設サービスの向上

施設サービスの自己評価の結果を基に、現在の施設での課題について各ユニットで検討し、具体的な改善に努めて参りました。また、ユニットリーダーを中心に、各ユニットの課題を抽出し、年度の長期目標、短期目標、目標達成のための具体策を設定し、自分のユニットの目標を達成する為、鋭意努力を重ねて参りました。

行事、クラブ活動におきましては、施設利用者、短期入所利用者での「青空昼食会」の実施をはじめ、ソーシャルディスタンスに配慮した外出行事など各種行事活動の充実に取り組んで参りました。

2. 職員の資質向上

令和3年度も、年間の内部研修計画に基づき、各ユニットや看護職員、相談員に担当を振り分け、それぞれの担当がテーマに沿った研修の企画、資料作成、講師を務めました。より実践に近い研修を企画し、年間で15回内部研修を実施し、正しい知識の習得に努めております。

外部研修の伝達研修については、外部研修開催報告書の書式を定型化し、報告を3つのポイントにまとめることで、記載しやすく伝達しやすい書式としております。

3. 身体拘束ゼロの継続

身体拘束については、施設開設以来継続して身体拘束を行わない介護をして参りました。今後も拘束しない介護を継続すべく、身体拘束廃止について研修を行っております。更に身体的な拘束だけではなく、言葉遣いやご利用者への配慮を具体化して実践し、利用者の権利を擁護し、安心して生活できる施設づくりに取り組んで参りました。

4. 感染症・防災対策の実施

新型コロナウイルス感染症防止に取り組んで参りましたが、1月16日に介護職員の新型コロナウイルス陽性者が判明し、感染拡大の防止に努めて参りました。感染者につきましては順調に快復し、5名以上の集団感染（クラスター）認定に至ることなく、2月18日を以て通常の運営状態に戻すことが出来るようになりました。

自然災害及び防災に対して、特養利用者並びに短期入所利用者を含め、夜間想定避難訓練、緊急通報システム（ホットライン）訓練、地震及び火災等の災害時の避難訓練を実施し、地震・火災等の災害時に利用者を安全且つ迅速に避難・誘導できる体制作りについて取り組みました。

5. 運営推進会議の開催

運営推進会議は、新型コロナウイルス感染予防の為、運営推進会議の開催を集合開催から文書開催に切り替え、集合開催が困難な状況でも施設の運営や活動について周知するよう努めて参りました。

6. 短期入所生活介護事業

令和3年度は、短期入所年間利用者数 5153 名、稼働率 74.2%と、新型コロナウイルス感染症発生の影響もあり、前年と比べると 88 名下回る結果となりました。

今後とも地域のニーズにこたえるべく、地域から信頼される事業所を目指し、更なるサービスの向上に努めて参ります。

7. 地域貢献事業の実施

社会福祉法人における地域の貢献事業については、下記の通り実施しました。

- ・在宅独居高齢者を対象とする「鍵の預かり事業」（苫小牧社会福祉協議会との協定による事業）の実施体制を整備しました。
- ・NPO法人ワーカーズコープ（フードバンク）へ賞味期限間近な非常食等を提供し、社会福祉活動に貢献しました。

8. 専門委員会の設置

介護職員による専門委員会（入浴委員会、排泄委員会、接遇・マナー向上委員会、行事レク委員会）を令和2年度より設立し、今年度で2年目となりました。

日々の介護業務に関する諸課題に対し、設置された専門委員会で検討、改善策の提案、研修会の開催などに取り組んで参りました。

1. 理事長の専決事項について

令和3年 4月 1日 苫小牧市高齢者施設等支援事業に係る高齢者施設等支援金交付申請書兼請求書の提出について

19日 介護職員（正規職員・短時間勤務職員）の採用について
介護給付費算定に係る体制等に関する届出（地域密着型特養／短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護）について

5月21日 令和2年度事業報告決算報告書について

24日 介護職員退職願い受理伺いについて

26日 介護職員採用予定について

14日 令和3年6月度期末勤勉・賞与の支給について

25日 介護職員採用辞退について

令和3年度介護サービス提供基盤等整備事業に係る事業計画書の提出について

7月12日 令和2年度介護職員処遇改善加算実績報告書の提出について

16日 職員定期昇給について

北翔大学求人申込みについて

苫小牧市介護人材確保支援事業職員派遣申込みについて

19日 短時間勤務介護職員の採用予定取消しについて

30日 給湯室外機消耗部品交換工事について

8月 4日 運営規程変更届について（特養・短期）

23日 介護職員採用予定について

短時間勤務職員の無期雇用契約への転換について

31日 令和3年度介護サービス提供基盤等整備事業に係る交付金内示について

9月10日 無期雇用契約転換申込みの結果通知について

13日 安全対策体制加算に係る届出について

21日 苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業費交付金申請書の提出について

10月 8日 正規職員から短時間職員への任用替えについて

室外給湯機（業務用エコキュート）消耗部品交換工事について

労働基準法に規定する各種協定書の締結について

①賃金控除に関する協定書

②賃金口座振替に関する労使協定書

③時間単位年次有給休暇に関する協定書

④雇用継続給付の支給申請に係る協定書

⑤介護休業に関する協定書

⑥育児休業に関する協定書

10月22日 令和3年度未退職通知及び定年退職後就労希望の意思確認について
苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業費交付金内定通知について

29日 介護給付費同月過誤調整処理について

11月 8日 介護保険高額介護サービス費請求一覧表（同月過誤差額分）の提出について
ゾーニング環境整備工事発注について

9日 短時間勤務介護職員退職願い受理伺いについて

26日 介護職員採用決定について

12月 8日 紹介予定派遣の利用について

9日 令和3年12月度期末勤勉・賞与の支給について

17日 介護職員退職願い受理伺いについて

室外給湯機（業務用エコキュート）消耗部品交換工事について

20日 介護職員採用決定について

苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業実績報告について（地密特養分、短期入所分）

27日 紹介予定派遣（介護職員）契約について

苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業費交付金交付決定通知書の受領について

苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業交付金交付請求書の提出について
介護職員退職願い受理伺いについて

令和4年 1月11日 室外給湯機（業務用エコキュート）消耗部品交換工事代金の支払について
介護職員退職願い受理伺いについて

2月 7日 新型コロナウイルス感染症に係る職務専念義務免除について

2月28日 介護職員採用決定について

3月11日 令和3年度緊急時介護人材確保・職場環境復旧等支援事業申請について
短時間勤務介護職員退職願い受理伺いについて

25日 介護職員採用決定について

短時間勤務職員の採用について

2. 施設の状況

令和3年 4月 1日 定期昇給等辞令交付

苫小牧市高齢者施設等支援事業に係る高齢者施設等支援金交付申請書兼請求書
提出

提出先：苫小牧市

8日 断続的労働に従事する者の最低賃金の減額の特例許可届出

届出先：苫小牧労働基準監督署

介護給付費算定に係る体制等に関する届出書提出（地域密着型特養）

提出先：苫小牧市

介護給付費算定に係る体制等に関する届出書提出（短期入所生活介護、介護予防短期入所生活介護）提出先：胆振総合振興局

13日 介護保険施設等現況調査提出（短期入所生活介護事業所）

提出先：胆振総合振興局

15日 地域密着型サービス運営推進会議（文書開催）

19日 高齢者施設等支援金交付決定通知書受理

21日 面会制限の実施

5月 1日 介護職員採用辞令交付

10日 介護保険施設等現況報告書提出（地域密着型特養）

提出先：苫小牧市

短時間勤務介護職員雇用契約締結

17日 介護職員採用面接

19日 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 利用者12名

26日 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 利用者12名

6月 2日 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 利用者8名

9日 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 利用者12名

16日 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 利用者12名

17日 地域密着型サービス運営推進会議（文書開催）

23日 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 利用者8名

29日 夜間想定避難訓練実施

30日 令和3年度介護サービス提供基盤等整備事業に係る事業計画書提出

提出先：胆振総合振興局（短期分）

提出先：苫小牧市介護福祉課（特養分）

介護職員退職辞令交付

7月 1日 面会制限の条件付き解除実施

2日 地域密着型サービス運営推進会議（文書開催）

5日 電気設備定期点検

12日 令和2年度介護職員処遇改善加算実績報告書提出

提出先：胆振総合振興局（短期分）

苫小牧市介護福祉課（特養分）

14日 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 職員11名

16日 社会福祉施設等の被災状況整理表提出

提出先：胆振総合振興局

浴室ガードポール設置工事施工

21日 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 職員10名

22日 面会制限実施

28日 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 職員10名

8月 1日 定期昇給辞令交付

8月 4日 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 職員11名

8月 5日 老人福祉施設の非常災害対策の実施状況提出

提出先：胆振総合振興局

10日 運営規程変更届提出

提出先：胆振総合振興局（短期分）

苫小牧市介護福祉課（特養分）

11日 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 職員10名

18日 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 職員9名

19日 地域密着型サービス運営推進会議（文書開催）

20日 介護職員採用面接

23日 令和3年度介護サービス提供基盤等整備事業に係る補助金（短期分）及び交付金（特養分）の交付内示通知受理

9月 1日 介護職員採用辞令交付

- 13日 消防用設備保守点検
- 22日 苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業費交付金申請書提出
提出先：苫小牧市介護福祉課（特養分・短期分）
- 10月 1日 安全対策担当者辞令交付
- 4日 面会制限の条件付き解除実施
- 21日 地域密着型サービス運営推進会議（文書開催）
- 29日 基本及び地震想定火災避難訓練
- 11月 9日 エレベーター定期点検
- 9日～12日 園内ワックス清掃
- 10日 介護職員採用面接
- 16日 自家発電設備実負荷試験
介護職員採用面接
- 24日～25日 ゴーニング環境整備工事
- 12月 1日 インフルエンザ予防接種 利用者9名 職員19名
- 6日～ 7日 室外給湯機部品交換工事
- 8日 インフルエンザ予防接種 利用者8名 職員7名
- 10日 介護職員採用面接
- 15日 インフルエンザ予防接種 利用者7名 職員5名
- 16日 地域密着型サービス運営推進会議（文書開催）
- 17日 レジアスエースリフトリモコンスイッチ交換
- 20日 苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業実績報告書提出（地密特養分、短期入所分）
- 27日 苫小牧市介護サービス提供基盤等整備事業費交付金交付請求書提出（地密特養分、短期入所分）
- 31日 短時間勤務職員依願退職
- 令和4年 1月 4日 介護職員採用辞令交付
- 6日 関係機関年始挨拶回り
- 11日 特殊建物定期検査
- 12日 面会制限実施
感染防止対策支援事業支援金交付申請（特養・短期）

16日 介護職員1名、新型コロナウイルス陽性が確定。自宅療養開始

18日 介護職員1名、新型コロナウイルス陽性が確定。自宅療養開始
利用者1名、新型コロナウイルス陽性が確定。隔離療養開始

21日 利用者1名の新型コロナウイルス陽性が確定。隔離療養開始

24日 介護職員1名自宅療養解除

28日 介護職員1名自宅療養解除
利用者1名隔離療養解除

31日 介護職員退職辞令交付

2月 1日 職員採用辞令交付

3日 介護職員採用面接
利用者1名隔離療養解除

16日 新型コロナウイルスワクチン接種（3回目） 利用者20名

17日 地域密着型サービス運営推進会議文書開催

3月 1日 介護職員採用辞令交付

2日 新型コロナウイルスワクチン接種（3回目） 利用者6名

9日 新型コロナウイルスワクチン接種（3回目） 職員10名

16日 新型コロナウイルスワクチン接種（3回目） 職員12名

17日 消防設備定期点検

23日 新型コロナウイルスワクチン接種（3回目） 職員7名

31日 介護職員退職辞令交付

3. 業務報告

1) 入所者の状況

介護老人福祉施設稼働率の状況

令和4. 3. 31現在

区分／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
定員(29名)	870	899	870	899	899	870	899	870	899	899	812	899	10585日
実利用日数	890	930	860	863	876	820	820	782	820	808	744	852	10065日
稼働率	102.3%	103.4%	98.9%	96.0%	97.4%	94.3%	91.2%	89.9%	91.2%	89.9%	91.6%	94.8%	95.1%

短期入所生活介護稼働率の状況

令和4. 3. 31現在

区分／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
定員(19名)	570	589	570	589	589	570	589	570	589	589	532	589	6935日
実利用日数	418	442	421	414	418	422	452	435	421	409	314	450	5016日
稼働率	73.3%	75.0%	73.9%	70.3%	71.0%	74.0%	76.7%	76.3%	71.5%	69.4%	59.0%	76.4%	72.2%
利用人数	34名	35名	32名	32名	32名	31名	34名	36名	35名	28名	28名	34名	391名

短期入所生活介護私的利用分

令和4. 3. 31現在

区分／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用日数	7	9	12	11	9	9	20	11	12	15	9	13	137日
利用人数	3名	6名	7名	6名	5名	4名	7名	5名	5名	7名	6名	6名	67名

入所・退所者の状況

令和4. 3. 31現在

区分／区分	在宅	病院	介護施設	施設変更	死亡	契約解除	合計
入所者数	2	0	4	0	0	0	6名
退所者数	0	7	0	0	1	0	8名

要介護別入退所状況

令和4. 3. 31現在

区分／区分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
入所者数	0	0	4	2	0	6名
退所者数	0	0	3	2	3	8名

年齢別・性別入所者状況

令和4. 3. 31現在

性別／年齢	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100以上	合計	最高年齢	最低年齢	平均年齢
男性	0	0	1	0	2	0	0	0	3名	89歳	77歳	84.6歳
女性	0	1	3	4	2	7	5	3	25名	106歳	74歳	90.1歳
合計	0名	1名	4名	4名	4名	7名	5名	3名	28名			89.6歳

2) 要介護度別入所者状況

令和4. 3. 31現在

性別／介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
男性	0	0	1	1	1	3名
女性	0	0	7	10	8	25名
合計	0名	0名	8名	11名	9名	28名
%	0%	0%	29%	39%	32%	100%

3)入院・通院状況

入院状況

令和4. 3. 31現在

診療科／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内 科	1	0	2	4	4	3	4	2	4	4	3	2	33名
整形外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
外 科	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3名
形成外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
脳神経外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
精 神 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
合 計	1名	0名	2名	4名	4名	3名	5名	3名	5名	4名	3名	2名	36名
入院延べ日数	10日	0日	40日	60日	48日	41日	34日	61日	66日	67日	35日	16日	478日

通院・回診状況

令和4. 3. 31現在

受診科／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内 科	52	43	70	58	63	63	60	37	44	33	31	67	621回
外 科	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2回
整形外科	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	1	6回
脳 外 科	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1回
耳 鼻 科	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1回
眼 科	0	0	0	0	0	4	1	0	2	0	0	0	7回
皮 膚 科	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	3回
呼吸器科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0回
泌尿器科	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3回
精 神 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0回
歯 科	0	0	0	0	0	0	0	8	31	0	0	2	41回
そ の 他	0	1	1	1	2	3	3	1	3	1	0	1	17回
合 計	52回	44回	74回	60回	67回	72回	68回	48回	80回	34回	31回	72回	702回

4)面会・外出・外泊状況

面会の状況

令和4. 3. 31現在

性別／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男 性	29	0	0	28	0	0	38	37	40	11	0	0	183名
女 性	127	0	0	106	0	0	170	158	167	71	0	0	799名
合 計	156名	0名	0名	134名	0名	0名	208名	195名	207名	82名	0名	0名	982名

外出・外泊の状況

令和4. 3. 31現在

性別／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男 性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0回
女 性	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	3回
合 計	0回	0回	0回	1回	0回	0回	0回	2回	0回	0回	0回	0回	3回

5) 会議開催状況

会議名	開催時期	開催実績
全職会議	1回/1カ月	11回
責任者会議	1回/1カ月	12回
給食会議	1回/1カ月	10回
入所判定会議	1回/3カ月	2回
運営推進会議	1回/2カ月	6回

会議名	開催時期	開催実績
防災会議	随時	1回
身体拘束廃止検討委員会	年4回	4回
感染症対策委員会	年4回	9回
事故防止対策委員会	随時	4回
ユニット会議	随時	37回

6) ボランティアの受け入れ状況

団体名／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
傾聴ボランティア	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
音楽演奏ボランティア	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
余興ボランティア	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0名
合 計	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

7) 職員研修(内部)

開催年月日	研修種別	研 修 内 容	参加職種	人数
R3.4.26	内部研修	職員に求められる仕事姿勢	全職種	10名
R3.5.3	新人研修	新人職員研修(マニュアル研修)	介護職員	1名
R3.5.7	新人研修	新人職員研修(マニュアル研修)	介護職員	2名
R3.5.28	内部研修	適切な移乗介助について	全職種	17名
R3.6.25	内部研修	感染症対策(食中毒の予防について)	全職種	15名
R3.6.25	内部研修	ユニットケアの理念について	全職種	15名
R3.7.26	内部研修	不適切ケア防止で高齢者虐待を防ぐ	全職種	13名
R3.8.27	内部研修	より良い排泄介助について	全職種	16名
R3.8.27	内部研修	新人職員の教育・指導について	全職種	16名
R3.9.5	新人研修	新人職員研修(マニュアル研修)	介護職員	1名
R3.9.24	内部研修	認知症ケア(バリデーション療法について)	全職種	17名
R3.10.26	内部研修	入浴介助中の事故例と事故防止策について	全職種	14名
R3.10.26	伝達研修	「接遇講習会」・「チーム作りとマネジメント」外部研修伝達研修	全職種	14名
R3.11.29	内部研修	身体拘束(スピーチロックについて)	全職種	14名
R3.11.29	伝達研修	「段取り研修」・「中堅介護職員向け研修」外部研修伝達研修	全職種	14名
R3.12.27	内部研修	食事・嚥下トラブル時の対応	全職種	16名
R3.12.27	内部研修	事故防止について(しらかばの郷の現状と対策)	全職種	16名
R4.2.12	新人研修	新人職員研修(マニュアル研修)	介護職員	3名
R4.2.28	内部研修	状態の急変時の症状からみられる観察と報告	全職種	15名

8)職員研修(外部)

開催年月日	研修名	主催	参加職種	人数
R3.6.1～9.8	介護事故防止対応者養成研修	老施協	生活相談員	1名
R3.8.27	ハイパフォーマンスチームを実現するマネジメントメソッド	(株)日本経営	生活相談員	1名
R3.9.21	接遇講習会(中堅職員向け)	ソウェルクラブ	介護職員	1名
R3.10.20	介護従事者雇用管理セミナー	介護労働安定センター	施設長	1名
R3.10.22	段取り研修	ソウェルクラブ	介護職員	1名
R3.11.1	中堅介護職員向け研修	全国老施協	介護職員	1名
R4.1.17～1.19	ユニットリーダー研修	全国老施協	介護職員	1名

9)各種行事の実施状況

実施年月日	行事名	行事内容	人数
R3.4.22	さくらぎユニット誕生会	手作りおやつと誕生の歌で、誕生日のお祝いをしました。	10名
R3.5.3	お花見	白老の仙台藩陣屋跡に行き、桜を観賞しました。	2名
R3.5.6	お花見	白老の仙台藩陣屋跡に行き、桜を観賞しました。	2名
R3.5.7	さくらぎユニット誕生会	水ようかんを皆様に召し上がり、誕生日のお祝いをしました。	10名
R3.5.19	かしわぎユニット誕生会	水ようかんを皆様に召し上がり、誕生日のお祝いをしました。	10名
R3.5.24	しらかばユニット誕生会	プリンとジュースで誕生日のお祝いをしました。	9名
R3.6.15	茶話会	アイスとフルーツの盛り合わせ、紙芝居を披露しました。	10名
R3.6.26	かしわぎユニット誕生会	ロールケーキで誕生日のお祝いをしました。	10名
R3.7.10	さくらぎユニット誕生会	フルーチェとプレゼントで誕生のお祝いをしました。	9名
R3.7.18	茶話会	アイスクリームにトッピングをし皆さんで召し上がっています。	9名
R3.8.13	しらかばユニット誕生会	プレゼントをお渡しし誕生日のお祝いをしました。	9名
R3.8.17	さくらぎユニット誕生会	2名の米寿の方の誕生のお祝いをしました。	10名
R3.8.27	かしわぎユニット誕生会	プレゼントをお渡しし誕生日のお祝いをしました。	9名
R3.8.30	青空昼食会	屋外で焼き鳥やエビなどの昼食を楽しめました。	41名
R3.9.20	敬老祝賀会	米寿の方4名のお祝いと、行事食の昼食会を行っています。	43名
R3.9.27	しらかばおやつ会	水ようかんを皆様に召し上がり、楽しまれています。	9名
R3.9.28	ドライブ	白老のポロト湖まで行き、シュークリームを食べてきました。	2名
R3.9.29	かしわぎおやつ会	焼き芋と甘酒を皆さんで召し上がっています。	8名
R3.10.14	ドライブ	白老のポロト湖まで行き、プリンを食べてきました。	2名
R3.10.20	ハロウィンパーティー	仮装して写真を撮ったり、おやつを食べて楽しみました。	9名
R3.10.24	かしわぎユニット誕生会	プレゼントをお渡しし誕生日のお祝いをしました。	8名
R3.10.30	和菓子パーティー	本の読み聞かせと、さつま芋のプリンで楽しい時を過ごしました。	9名

9)各種行事の実施状況

[illegible]

令和4年4月25日

令和3年度 ふれあいサロン柏木 運動実施報告書

ケアセンターしらかばの郷

施設長 藤原浩之 様

担当 遠山 堯 史

サ ロ ン 名：ふれあいサロン柏木 体操教室

会 場：柏木町町内会館（苫小牧市柏木町6丁目3-15）

会場（臨時）：中田TTR（苫小牧市柏木町2丁目2-29）

（2021年5月から12月の、町内会館建て替え期間中）

参加スタッフ：高橋看護師 池崎看護師 遠山介護員

月	日	参加人数	参加スタッフ			運動内容*	回
			高橋	池崎	遠山		
4	6	11			○	下腿 大腿 握力 体幹	1
4	20	10		○	○	下腿 大腿 握力	2
7	6	4			○	下腿 股関節周囲筋 スクワット 腹筋	3
7	20	2	○	○	○	タオル体操 下腿 座りスクワット	4
8	7	2			○	はつらつ体操	5
10	5	1			○	タオル体操 下腿 大腿 はつらつ体操	6
10	19	2			○	タオル体操 下腿 踏み台昇降 握力	7
11	2	2			○	タオル体操 下腿 腹筋 握力	8
11	16	2			○	腰痛体操 下腿 大腿 スクワット	9
12	7	1			○	タオル体操 下腿 大腿 腰痛体操	10
年度延べ数		37					

*運動内容には、該当部位のウォーミングアップストレッチ・クールダウンストレッチを含む。